



S. GINER

Innovation musclée

XBody, une technologie d'entraînement jusqu'ici réservée aux athlètes de haut niveau, est désormais présentée au grand public. Développée par Quentin Piret, un kinésithérapeute spécialiste des activités sportives, cette méthode promet de redessiner la silhouette, de renforcer la musculature et de soulager les douleurs. Le plus étonnant ? Une session de 20 minutes équivaldrait à 1 h 30 d'efforts conventionnels... Basée sur l'électrostimulation, cette innovation est déjà commercialisée dans 26 pays. Et pas besoin de sac de sport, tout est fourni sur place ! Séance : 39,50 €. Abonnement : 144 € par mois.

► **Studio XBody, 1-3, rue de Penthievre, VIII^e. 01-42-65-94-28.**
www.xbody-france.com