



## Sport-Forme / Sport - 2015/02/22 13:01

### Les salles d'électrostimulation musculaire, la nouvelle tendance forme ?

(Relaxnews) - Le 23 février prochain ouvrira à Paris le premier studio XBody, entièrement dédié à cette technique de stimulation musculaire électrique qui permet de garder la forme sans passer par la case cours de fitness.

Développée en France par la société Fuse Concept et Quentin Piret, kinésithérapeute et expert en sciences du sport, cette méthode est habituellement réservée aux sportifs de haut niveau ou au domaine médical. Il s'agit tout simplement d'électrostimulation, comme avec les appareils que l'on peut trouver dans le commerce, mais à une échelle plus professionnelle et avec des séances encadrées par des coachs.

Le principe : habillé d'une combinaison spécifique dotée d'électrodes reliés à une borne, le sujet reçoit de petites impulsions électriques qui font travailler la contraction des muscles. Une séance de 20 minutes équivaldrait à 1h30 de sport, selon la promesse de Fuse Concept, et les résultats, à savoir une silhouette tonifiée, apparaîtraient au bout d'un mois.

La méthode XBody est déjà proposée dans une vingtaine de pays à travers le monde. En France, ce même principe de renforcement musculaire est également développé par la société Mihabodytec, qui équipe plusieurs salles de remise en forme, notamment dans plusieurs hôtels de luxe.

Studio XBody by Fuse Concept : 1/3 rue de Penthièvre, Paris 8e.  
[www.xbody-france.com](http://www.xbody-france.com)

