



## XBody révolutionne le coaching sportif avec deux rugbymen



DR

### LE PROJET **FUSE CONCEPT**

**Date de création :** mi-2014  
**Fondateur :** Quentin Piret  
**Associés :** Vincent Clerc (à droite), Clément Poitrenaud  
**Fonds misés :** 450.000 euros  
**Secteurs :** sport, santé

**Chantal Houzelle**  
chouzelle@lesechos.fr

Déjà expérimentée dans 30 pays, la méthode d'entraînement XBody, qui est la première à combiner la stimulation musculaire électrique à l'exercice physique, arrive en France sous l'impulsion de Fuse Concept.

Créée en juillet 2014 par le kinésithérapeute des sportifs de haut niveau Quentin Piret, avec six associés, la start-up a acquis une licence exclusive couvrant la France, Andorre, les DOM-COM et la Suisse romande. « J'ai découvert et testé cette technologie d'origine hongroise lors d'un entraînement à Miami du rugby-

man Vincent Clerc, qui s'est associé au projet avec son coéquipier du Stade Toulousain, Clément Poitrenaud », raconte Quentin Piret, expert en sciences du sport. « Son efficacité m'a bluffé et j'ai tout de suite imaginé ce que je pouvais en faire. » Le trio a élaboré des programmes spécifiques en fonction des objectifs de chacun : renforcement musculaire, entraînement cardio-vasculaire, correction posturale, lutte contre la cellulite...

Le système XBody se compose d'une console avec écran tactile et d'une combinaison truffée de 18 à 22 électrodes, qui diffusent des impulsions électriques préprogrammées. Epousant le corps, elles contractent des groupes musculaires précis suivant le programme choisi. Résultat : une séance de vingt minutes équivaut à une heure trente de sport traditionnel. « Car cette méthode, qui se pratique avec un "coach", permet de travailler dix groupes musculaires en même temps, avec une contraction plus efficace de 30 % », explique Quentin Piret. En janvier, la start-up ouvre son premier studio pilote à Paris pour un coût de 150.000 euros. « Nous testons le coaching à domicile ou en entreprise et nous nous impliquons aussi dans la prévention de la perte musculaire ou de l'ostéoporose. » Fin 2015, XBody se déploiera avec une vingtaine de franchises. ■