



## Vincent Clerc et Clément Poitrenaud font confiance à Xbody

(Relaxnews) - Les deux rugbymen sont les ambassadeurs d'XBody, un concept qui promet de se muscler plus vite grâce à une combinaison munie d'électrodes qui stimulent les différentes parties du corps pendant l'effort. Expérimentée dans une vingtaine de pays, la méthode d'entraînement XBody, a fait son entrée en France en début d'année avec l'ouverture d'un premier studio à Paris et poursuit son développement partout en France.

"J'ai découvert cette méthode lors d'une rééducation en Floride menée par le kinésithérapeute Quentin Piret. J'ai immédiatement pu constater les effets de l'électrostimulation et surtout, de la méthode développée par Quentin, pouvant s'adapter à tout type de profil : du mien (sportif de haut niveau) au néophyte. Et lorsque ce dernier m'a parlé de son intention d'acquérir l'exclusivité de la licence en France, il m'a paru évident de me lancer dans l'aventure en y embarquant mon ami Clément Poitrenaud, également conquis par XBody", a confié Vincent Clerc.

Composé d'une console avec écran tactile et d'une combinaison dotée de 18 à 22 électrodes, XBody diffuse des impulsions électriques qui permettent de travailler simultanément 10 groupes musculaires. Une séance de vingt minutes équivaut à une heure trente de sport traditionnel.

Le coaching individuel est proposé à partir de 65€ au XBody by Fuse Concept de Paris.